

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 94»

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета

Протокол № 3 от 29.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 94

Т.В. Михайлова

Приказ № 173 от 29.12.2022 г. № 94



**Положение об организации прогулок
в МБДОУ № 94**



1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации прогулок (далее – Положение) с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 94» (далее – МБДОУ) в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБДОУ, Инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего МБДОУ.

1.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

2. Цель, задачи и виды прогулок

2.1. Цель прогулки: укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулки:

- оптимизировать двигательную активность детей;
- способствовать познавательному, речевому, художественно-эстетическому, социально-коммуникативному, физическому развитию детей;
- повысить уровень физической подготовленности детей: выполнения упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами, становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере, становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и



правилами (двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.);

2.3. Виды прогулок: тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе, прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажем, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и содержанию участков МБДОУ для проведения прогулок

3.1. На территории МБДОУ располагается игровая (групповые и физкультурная площадка) и хозяйственная зона. Игровая зона включает групповые площадки, индивидуальные для каждой группы. Физкультурная площадка оснащена спортивными снарядами, детским спортивным оборудованием.

3.2. Уборка территории проводится ежедневно. Влажная уборка теневых навесов проводится ежедневно в теплое время года.

3.3. На территории групповых площадок установлен теневой навес, малые архитектурные формы. Теневые навесы оборудованы полами из дерева.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив территории групповых участков проводится не менее 2 раз в день.

3.5. Полная смена песка в песочницах проводится ежегодно, в весенний период.

3.6. Ежедневно, в начале прогулки, воспитатель проводит вскапывание песка в песочнице, полив песка.

3.7. В отсутствии детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках МБДОУ

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку воспитателями проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку воспитатели должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.



- 4.3. Воспитатель особое внимание уделяет формированию культурно-гигиеническим навыкам воспитанников при подготовке к прогулке, одеванию и раздеванию в определенной последовательности.
- 4.4. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории МБДОУ.
- 4.5. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.
- 4.6. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности возраста детей, площадь прогулочного участка, погодные условия.
- 4.7. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.
- 4.8. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему МБДОУ.
- 4.9. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего МБДОУ, родителей (законных представителей).
- 4.10. Воспитатель осуществляет надлежащий присмотр за детьми группы на при выходе и возвращении с прогулки, организации прогулки, в строгом соответствии с требованиями Инструкции по охране жизни и здоровья детей,
- 4.11. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей при выходе и возвращении с прогулки, организации прогулки.

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

- 5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.
- 5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на прогулку, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заходят с прогулки с первой подгруппой.
- 5.3. Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.



5.4. После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.5. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в МБДОУ программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.



6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории МБДОУ организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с воспитанниками МБДОУ проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой группы, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

7.3. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день.

7.4. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается или отменяется.

7.6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7.7. В летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна (длительность прогулки увеличивается в соответствии с планом летнего-оздоровительного периода).

8. Организация прогулок при неблагоприятных метеорологических условиях



8.1. Неблагоприятные метеорологические условия – метеорологические условия, способствующие накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха.

8.2. При получении информации Федеральной службы по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды (Росгидромет) о неблагоприятных метеорологических условиях (НМУ) способствующих накоплению загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха, МБДОУ принимает решение о сокращении времени прогулки или исключении прогулки и дополнительной физической активности детей с пребыванием на открытом воздухе:

1. При НМУ первой степени время пребывания на открытом воздухе детей сокращается на 30 минут.

2. При НМУ второй степени время пребывания детей на открытом воздухе сокращается на 50 минут.

3. При НМУ третьей степени прогулки отменяются.

Дополнительные мероприятия при НМУ:

8.2.1. в случае отмены прогулок из-за НМУ с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях МБДОУ.

8.2.2. увеличивается кратность проведения влажных уборок в помещении, где находятся дети;

8.2.3. сотрудникам медицинской организации, осуществляющей медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ, усилить контроль за самочувствием детей, особенно за детьми, страдающими хроническими и аллергическими заболеваниями. При жалобах на ухудшение самочувствия обеспечить незамедлительный вызов скорой медицинской помощи.



Прошито, пронумеровано

4 листов

Заведующий МБДОУ №94

Т.В. Михайлова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 94"	Не требуется для подписания	00FEC71C1629B482EEC379F3A61 CFC4392 с 01.08.2023 10:52 по 24.10.2024 10:52 GMT+03:00	15.05.2024 05:19 GMT+03:00
	Михайлова Татьяна Валерьевна, Заведующий			