



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 94

Т.В. Михайлова

Приказ № 01-05-081 от 30.08.2023

Примерный режим дня всех групп на 2023-2024 учебный год

Регламентированная деятельность	«Матрешки» Группа раннего возраста	«Неваляшки» Группа раннего возраста	«Капитошки» » Группа раннего возраста	«Почемучки» Разновозрастная	«Непоседы» Разновозрастная	«Затейники» Вторая младшая группа	«Следопыты» » Разновозрастная	«Фантазеры» » Разновозрастная	«Знайки» Старшая группа
Утренняя встреча, самостоятельная/совместная деятельность педагога с детьми	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.40	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренний круг	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.40-7.50	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная/совместная деятельность	8.10-8.50	8.00-8.50	8.10-8.50	8.00-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.40	8.50-10.30	8.50-9.40	8.50-11.00	8.50-10.30	8.50-11.00	8.50-10.30	8.50-10.50	8.50-10.35

с перерывами (не менее 10 минут)									
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	9.50-10.10	10.30-10.45	9.50-10.10	10.20-10.35	10.35-10.45	10.20-10.40	10.30-10.45	10.40-10.55	10.40-10.55
Прогулка	10.10-11.10	10.45-12.05	10.10-11.10	10.35-12.20	10.45-12.25	10.40-12.15	10.45-12.05	10.55-12.15	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная/совместная деятельность	11.10-11.50	12.05-12.40	11.10-11.50	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.50	12.15-12.50	12.15-12.50	12.25-12.50
Подготовка к обеду, обед									
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.40-12.50	11.50-12.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем/НОД/Совместная /самостоятельная деятельность, игра	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-15.40	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-15.55	15.00-15.40	15.00-15.55
Подготовка к уплотненному полднику	15.40-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.55-16.10	15.40-16.00	15.55-16.10
Уплотненный полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.10-16.30
Подготовка к прогулке/Прогулка, игры, совместная/самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.20-19.00	16.25-19.00